

Repas	LUNDI 13/11/2023	MARDI 14/11/2023	MERCREDI 15/11/2023	JEUDI 16/11/2023	VENDREDI 17/11/2023
Entrée	Bergeres BIO nature	Carottes râpées		Oeuf dur et dosette mayonnaise	Saucisson ail
Entrée	Pâté de campagne nature	Bouillabaisse provençale		Salade de carottes, pois chiches, cumin, vinaigrette	Choux rouges pommes et raisins
Entrée	Velouté de légumes	Carottes râpées nature		Carottes râpées nature	Carottes râpées nature
Entrée	Oeuf dur et dosette mayonnaise	Oeuf dur et dosette mayonnaise		Oeuf dur et dosette mayonnaise	Oeuf dur et dosette mayonnaise
Entrée		Velouté de légumes		Velouté de légumes	Velouté de légumes
Plat protéique	Embruné de volaille à la crème	Jambon blanc HVE sauce béchamel		Gratin de pâtes, ratatouille et fromage	Dos de colin sauce basquaise
Plat protéique	Boulettes de boeuf BIO sauce du jour	Nuggets de bœuf haché		Escalope de volaille normande	Palette de porc à la diable
Plat protéique	Boulettes végétales sauce estragon	Nuggets de bœuf haché		Gratin de pâtes ratatouille et fromage	Croustillant fromager
Plat protéique	Jambon blanc HVE froid	Jambon blanc HVE froid		Jambon blanc HVE froid	Jambon blanc HVE froid
Plat protéique					
Accompagnement	Petits pois BIO	Frites au four		PAS d'accompagnement car PLAT COMPLET	Semoule
Accompagnement	Pâtes	Frites fraîches		Jeunes carottes persillées	Poêlée de légumes
Accompagnement	Haricots verts	Haricots beurre nature		Haricots verts	Haricots verts
Accompagnement	Purée de pommes de terre	Purée de pommes de terre		Purée de pommes de terre	Purée de pommes de terre
Accompagnement	Pâtes	Pâtes		Pâtes	Pâtes
Produit laitier	Camembert BIO	Yaourt sucré		Petit suisse sucré	Edam
Produit laitier	Yaourt aromatisé	Tomme noire		Miniolette	Petit suisse aux fruits
Boisson	Yaourt vanille BIO	Madelines		Cake au citron	Fruit frais
Dessert	Cocktail de fruits	Crème dessert caramel		Fruit frais	Liègeois vanille

Suggestion de la diététicienne

Recette avec du porc

Agriculture biologique

Recette végétarienne

Déjeuner		LUNDI 20/11/2023	MARDI 21/11/2023	MERCREDI 22/11/2023	JEUDI 23/11/2023	VENDREDI 24/11/2023		
Entrée	Salade de pommes de terre thon ciboulette tomates vinaigrette	X	Velouté de légumes verts BIO		Velouté de carottes	Salade chef tomates, betteraves râpées, maïs fromage et		
Entrée	Choux fleurs ciboulette nature		Rillettes	X	Terrine de poisson mayonnaise	Macédoine mayonnaise		
Entrée	Velouté de légumes		Carottes râpées nature		Carottes râpées nature	Carottes râpées nature		
Entrée	Œuf dur et dosette mayonnaise		Œuf dur et dosette mayonnaise		Œuf dur et dosette mayonnaise	Œuf dur et dosette mayonnaise		
Entrée			Velouté de légumes		Velouté de légumes	Velouté de légumes		
Pât protéique	Cordon bleu	X	Omelette BIO nature dosette ketchup	X	Saucisse knack et saucisson ail	X	Gratiné de poisson au fromage	X
Pât protéique	Pavé de poisson blanc sauce pesto		Longe de porc aux oignons		Curry de volaille		Pilons de poulet au paprika	
Pât protéique	Roulettes de légumes		Omelette nature et dosette de ketchup		Boulettes végétales sauce tomate basilic		Steak de soja nature	
Pât protéique	Jambon blanc HVE froid		Jambon blanc HVE froid		Jambon blanc HVE froid		Jambon blanc HVE froid	
Pât protéique								
Accompagnement	Printanière de légumes	X	Tortis BIO	X	Choucroute et pommes vapeur		Purée de patate douce	
Accompagnement	Riz nature		Butternuts et carottes		Duo de carottes jaunes et oranges		Piperade	
Accompagnement	Hartcois verts		Hartcois verts		Hartcois verts		Hartcois verts	X
Accompagnement	Purée de pommes de terre		Purée de pommes de terre		Purée de pommes de terre	X	Purée de pommes de terre	
Accompagnement	Pâtes		Pâtes		Pâtes		Pâtes	
Produit laitier	Galette bretonne	X	Edam BIO	X	Petit suisse sucré		Vache qui rit	X
Produit laitier	Bûchette de chèvre mélange		Petit suisse aux fruits		Brie pointe	X	Yaourt aromatisé	
Dessert	Yaourt aromatisé	X	Fruit frais BIO		Brownies	X	Compote de pommes banane	
Dessert	Pêche au sirop		Semoule au lait	X	Fruit frais		Crème dessert praliné	X

Suggestion de la diététicienne

Recette avec du porc

Agriculture biologique

Recette végétarienne

Déjeuner		LUNDI 27/11/2023	MARDI 28/11/2023	MERCREDI 29/11/2023	JEUDI 30/11/2023	VENREDI 01/12/2023
Entrée	<u>Betteraves</u>		<u>Carottes râpées</u>		<u>Velouté de légumes variés BIO</u>	<u>Rosette tranché</u> X
Entrée	Salade de lentilles et légumes vinaigrette	X	Boullgour petits pois maïs vinaigrette	X	Battonnet de surimi mayonnaise	Céleri rémoulade
Entrée	Velouté de légumes		Carottes râpées nature		Carottes râpées nature	Carottes râpées nature
Entrée	Oeuf dur et dosette mayonnaise		Oeuf dur et dosette mayonnaise		Oeuf dur et dosette mayonnaise	Oeuf dur et dosette mayonnaise
Entrée			Velouté de légumes		Velouté de légumes	Velouté de légumes
Pâté protéique	<u>Saucé de porc HVE Dijonnaise</u>	X	<u>Gnocchis brunis provençale et mozzarella</u>		<u>Hachis parmentier BIO</u>	<u>Beignets au calamar sauce Ketchup</u>
Pâté protéique	Dos de colin à l'oselle		Escalope de volaille à l'estragon	X	Rôt de dinde au caramel	Oeufs durs Florentine
Pâté protéique	Omelette nature		Gnocchis brunis provençale et mozzarella		Boulettes végétales sauce tomate basilic	Oeufs durs Florentine
Pâté protéique	Jambon blanc HVE froid		Jambon blanc HVE froid		Jambon blanc HVE froid	Jambon blanc HVE froid
Pâté protéique						
Accompagnement	<u>Petits pois</u>		<u>PAS d'accompagnement car PLAT COMPLET</u>		<u>PAS d'accompagnement car PLAT COMPLET</u>	<u>Choux fleurs nature</u>
Accompagnement	Ble aux petits légumes	X	Potée de légumes	X	Courgettes provençale	Pommes de terre quartiers
Accompagnement	Haricots verts		Haricots verts		Haricots verts	Haricots verts
Accompagnement	Purée de pommes de terre		Purée de pommes de terre		Purée de pommes de terre	Purée de pommes de terre
Accompagnement	Pâtes		Pâtes		Pâtes	Pâtes
Produit laitier	<u>Gouda</u>	X	<u>Cantalrais</u>	X	<u>Saint paulin BIO</u>	<u>Yaourt sucré</u>
Produit laitier	Yaourt sucré		Petit suisse sucré		Petit suisse aux fruits	Coeur de Neufchâtel AOP
Dessert	<u>Yaourt velouté aux fruits</u>		<u>Liègeois vanille</u>	X	<u>Fruit frais BIO</u>	<u>Gâteau au yaourt</u>
Dessert	Fruit frais	X	Ananas au sirop		Riz au lait	Novly chocolat

Suggestion de la diététicienne

Recette avec du porc

Agriculture biologique

Recette végétarienne

Recette végétarienne

Déjeuner	LUNDI 11/12/2023	MARDI 12/12/2023	MERCREDI 13/12/2023	JEUDI 14/12/2023	VENDREDI 15/12/2023
Entrée	<u>Velouté de légumes verts</u> BIO	<u>Salade de blé aux petits légumes</u>	<u>Betteraves vinaigrette</u>	<u>Pâté de campagne nature</u>	X
Entrée	<u>Salade de pommes de terre au pesto</u>	X	<u>Choux fleurs vinaigrette</u>	X	<u>Colerlaw</u>
Entrée	<u>Velouté de légumes</u>	<u>Carottes râpées nature</u>	<u>Carottes râpées nature</u>	<u>Carottes râpées nature</u>	
Entrée	<u>Oeuf dur et dosette mayonnaise</u>	<u>Oeuf dur et dosette mayonnaise</u>	<u>Oeuf dur et dosette mayonnaise</u>	<u>Oeuf dur et dosette mayonnaise</u>	
Entrée	<u>Velouté de légumes</u>	<u>Velouté de légumes</u>	<u>Velouté de légumes</u>	<u>Velouté de légumes</u>	
Pâté poissique	<u>Salade de volaille BIO sauce du jour</u>	<u>Boulettes de veau sauce paprika</u>	X	<u>Crêpe au fromage</u>	<u>Poisson pané</u>
Pâté poissique	<u>Palette de porc à la dijonnaise</u>	<u>Curry de poisson à l'indienne</u>		<u>Poulet rôti au jus</u>	<u>Quenelles de volaille financière</u>
Pâté poissique	<u>Tarte au fromage</u>	X	<u>Boulettes végétales sauce du jour</u>	<u>Crêpe au fromage</u>	<u>Omelette nature</u>
Pâté poissique	<u>Jambon blanc HVE froid</u>	<u>Jambon blanc HVE froid</u>		<u>Jambon blanc HVE froid</u>	<u>Jambon blanc HVE froid</u>
Pâté poissique					
Accompagnement	<u>Coquillettes BIO</u>	<u>Petits pois</u>	<u>1/2</u>	<u>Purée de pommes de terre</u>	<u>Butternuts et carottes</u>
Accompagnement	<u>Brocolis</u>	X	<u>Semoule</u>	<u>1/2</u>	<u>Pommes de terre quartiers</u>
Accompagnement	<u>Haricots verts</u>	<u>Haricots verts</u>		<u>Haricots verts</u>	<u>Haricots verts</u>
Accompagnement	<u>Purée de pommes de terre</u>	<u>Purée de pommes de terre</u>		<u>Purée de pommes de terre</u>	<u>Purée de pommes de terre</u>
Accompagnement	<u>Pâtes</u>	<u>Pâtes</u>		<u>Pâtes</u>	<u>Pâtes</u>
Produit laitier	<u>Madeline BIO</u>	<u>Boursin</u>	X	<u>Edam</u>	X
Produit laitier	<u>Mimosalette</u>	X	<u>Petit suisse sucré</u>	<u>Petit suisse sucré</u>	<u>Petit suisse aux fruits</u>
Dessert	<u>Yaourt sucré BIO</u>	X	<u>Fruit frais</u>	X	<u>Gâteau aux pommes</u>
Dessert	<u>Riz au lait</u>	X	<u>Fromage blanc sucré</u>		<u>Fruit frais</u>

Suggestion de la diététicienne

Recette avec du porc

Agriculture biologique

Recette végétarienne

LUNDI 18/12/2023		MARDI 19/12/2023		MERCREDI 20/12/2023		JEUDI 21/12/2023		VENDREDI 22/12/2023	
Déjeuner									
Entrée	<u>Céleri rémoulade</u>	X				<u>Mousseron de canard</u>	X		
Entrée	Salade marco polo					Médailon de surimi mayonnaise			
Entrée	Velouté de légumes					Jus d'orange briquette	X		
Entrée	Oeuf dur et dosette mayonnaise					Oeuf dur et dosette mayonnaise			
Entrée	Velouté de légumes					Velouté de légumes			
Plus protéique	<u>Saucisse knack nature</u>	X				<u>Filet de dinde crème d'asperge</u>	X		
Plus protéique	Poulet à l'indienne					Bouchée forestière			
Plus protéique	Deux durs sauce mornay					Bouchée forestière			
Plus protéique	Jambon blanc HVE froid					Jambon blanc HVE froid			
Plus protéique									
Accompagnement	<u>Lentilles cuisinées maison</u>	X				<u>Potatoes pods</u>	X		
Accompagnement	Courgettes nature					Fondue de poireaux			
Accompagnement	Haricots verts					Pâtes			
Accompagnement	Purée de pommes de terre					Haricots verts			
Accompagnement	Pâtes					Purée de pommes de terre			
Produit laitier	<u>Gouda</u>	X				<u>Clémentine</u>	X		
Produit laitier	Peut suisse sucré								
Dessert	<u>Crème dessert chocolat</u>	X				<u>Bûche de Noël</u>	X		
Dessert	Poire au sirop								

VACANCES DE NOËL

Suggestion de la diététicienne

Recette végétarienne

Dejeuner		LUNDI 08/01/2024	MARDI 09/01/2024	MERCREDI 10/01/2024	JEUDI 11/01/2024	VENDREDI 12/01/2024
Entrée	<u>Betteraves vinaigrette</u>		<u>Bâtonnet de surimi mayonnaise</u>		<u>Velouté de légumes</u>	<u>Carottes râpées vinaigrette</u>
Entrée	<u>Salam</u>	X	<u>Chou blanc BIO au curry vinaigrette</u>	X	<u>Salade chef (carottes tomates maïs et salade verte)</u>	X
Entrée	<u>Velouté de légumes</u>		<u>Carottes râpées nature</u>		<u>Carottes râpées nature</u>	
Entrée	<u>Oeuf dur et dosette mayonnaise</u>		<u>Oeuf dur et dosette mayonnaise</u>		<u>Oeuf dur et dosette mayonnaise</u>	
Entrée			<u>Velouté de légumes</u>		<u>Velouté de légumes</u>	
Pât principal	<u>Lasagnes bolognaises VBF</u>	X	<u>Saucisse de Toulouse HVE grillée</u>		<u>Couscous boulettes de soja</u>	X
Pât principal	<u>Escalope de volaille aigre douce</u>		<u>Pavé de poisson blanc sauce crustacé</u>		<u>Palette de porc à la diable</u>	
Pât principal	<u>Lasagnes ricotta épinards</u>		<u>Nuggets de blé</u>		<u>Couscous boulettes de soja</u>	
Pât principal	<u>Jambon blanc HVE froid</u>		<u>Jambon blanc HVE froid</u>		<u>Jambon blanc HVE froid</u>	
Pât principal			<u>Escalope de volaille panée BIO et dosette de ketchup</u>	X		
Accompagnement	<u>PAS d'accompagnement car PLAT COMPLET</u>		<u>Legumes BIO cuillés maison</u>		<u>Semoule</u>	X
Accompagnement	<u>Potée de légumes</u>		<u>Jeunes carottes aux épices</u>	X	<u>Choux fleurs nature</u>	
Accompagnement	<u>Haricots verts</u>		<u>Haricots verts</u>		<u>Haricots verts</u>	
Accompagnement	<u>Purée de pommes de terre</u>		<u>Purée de pommes de terre</u>		<u>Purée de pommes de terre</u>	
Accompagnement	<u>Pâtes</u>		<u>Pâtes</u>		<u>Pâtes</u>	
Produit laitier	<u>Madeline</u>	X	<u>Tomme grise BIO</u>	X	<u>Bûchette de chèvre mélange</u>	X
Produit laitier	<u>Rondelle All et Fines Herbes</u>		<u>Petit suisse aux fruits</u>		<u>Petit suisse sucré</u>	
DeSSERT	<u>Yaourt aromatisé</u>	X	<u>Fruit frais BIO</u>		<u>Compote de pommes HVE</u>	X
DeSSERT	<u>Ananas au sirop</u>		<u>Mousse chocolat au lait</u>	X	<u>Yaourt velouté aux fruits</u>	

Suggestion de la diététicienne

Recette avec du porc

Agriculture biologique

Recette végétarienne