



Déjeuner		LUNDI 15/01/2024	MARDI 16/01/2024	MERCREDI 17/01/2024	JEUDI 18/01/2024	VENDEDI 19/01/2024
Entrée	<u>Velouté de tomates</u>				<u>Carottes râpées nature BIO</u>	<u>Sauceson ail</u>
	Terrine de poisson mayonnaise		<u>Oeuf dur et dosette mayonnaise</u>		Bouillour à la provençale	Choux rouges pommes et raisins
Options	Velouté de légumes		Carottes râpées		Carottes râpées	Carottes râpées
	<u>Oeuf dur et dosette mayonnaise</u>	X	<u>Oeuf dur et dosette mayonnaise</u>		<u>Oeuf dur et dosette mayonnaise</u>	<u>Oeuf dur et dosette mayonnaise</u>
Options		Velouté de légumes			Velouté de légumes	Velouté de légumes
Soit protéique	<u>Poulet rôti</u>		<u>Crêpe au fromage</u>		<u>Steak haché de bœuf VGF sauce barbecue</u>	<u>Dos de colin sauce citron</u>
	Jambon HVE sauce Napolitaine	X	Pavé de poisson blanc Dieppoise	X	Cordon bleu	Merguez sauce tomate
Plus protéique	<u>Roulettes de légumes</u>		<u>Crêpe au fromage</u>		<u>Croustillant fromager</u>	<u>Omelette nature</u>
	Jambon blanc HVE froid		Jambon blanc HVE froid		Jambon blanc HVE froid	Jambon blanc HVE froid
Accompagnement	<u>Printanière de légumes</u>	X	<u>Tortis</u>	X	<u>Purée de pommes de terre BIO</u>	<u>Epinards nature</u>
	Haricots blancs à la tomate		Ratatouille		Haricots beurre	Pommes de terre quartiers LOCAL
Options	Haricots verts		Haricots verts		Haricots verts	Haricots verts
	<u>Purée de pommes de terre</u>		<u>Purée de pommes de terre</u>		<u>Purée de pommes de terre</u>	<u>Purée de pommes de terre</u>
Options	Pâtes		Pâtes		Pâtes	Pâtes
Produit starter	<u>Camembert</u>	X	<u>Petit suisse sucré</u>		<u>Galette St Michel BIO</u>	<u>Edam</u>
	Yaourt aromatisé		Emmental	X	Mimolette	Petit suisse aux fruits
Dessert	<u>Dessert lacté vanille</u>	X	<u>Fruit frais</u>		<u>Yaourt sucré BIO</u>	<u>Couronne des rois</u>
	Cocktail de fruits		Crème dessert caramel	X	Entremets au chocolat	Légeois vanille

Suggestion de notre diététicienne
Recette avec du porc
Agriculture biologique
Recette végétarienne


	LUNDI 22/01/2024	MARDI 23/01/2024	MERCREDI 24/01/2024	JEUDI 25/01/2024	VENREDI 26/01/2024
Déjeuner					
Entrée	<u>Salade basque</u>	<u>Betteraves HVE</u>		<u>Velouté de carottes</u>	<u>Salade chef (tomates, maïs fromage et salade verte)</u>
Entrée	Choux fleurs vinaigrette	Salade marco polo		Médillon de surimi mayonnaise	Macedoine mayonnaise
OPTIONS	Velouté de légumes	Carottes râpées		Carottes râpées	Carottes râpées
OPTIONS	<u>Oeuf dur et dosette mayonnaise</u>	<u>Oeuf dur et dosette mayonnaise</u>		<u>Oeuf dur et dosette mayonnaise</u>	<u>Oeuf dur et dosette mayonnaise</u>
OPTIONS		Velouté de légumes		Velouté de légumes	Velouté de légumes
Pâtisseries	<u>Sauces koack nature</u>	<u>Entrée de volaille BIO à l'huile douce</u>		<u>Gratin de pâtes ratatouille et fromage</u>	<u>Beignets au calammar nature</u>
Pâtisseries	Pilons de poulet basquaise	Oeufs durs sauce morney		Langue de boeuf sauce piquante	<u>Rôt de porc au miel</u>
Pâtisseries	<u>Tarte au fromage</u>	Oeufs durs sauce morney		<u>Gratin de pâtes ratatouille et fromage</u>	<u>Steak de soja nature</u>
OPTIONS	Jambon blanc HVE froid	Jambon blanc HVE froid		Jambon blanc HVE froid	Jambon blanc HVE froid
Accompagnement	<u>Petits pois</u>	<u>Frites au four</u>		<u>PAS d'accompagnement CAR PLAT COMPLET</u>	<u>Duo de carottes jaunes et oranges</u>
Accompagnement	Semoule	Pommes de terre quartiers LOCAL		Jardinière de légumes avec pommes de terre	Legumes cuisinés
OPTIONS	Harkots verts	Brocolis		Harkots verts	Harkots verts
OPTIONS	<u>Purée de pommes de terre</u>	<u>Purée de pommes de terre</u>		<u>Purée de pommes de terre</u>	<u>Purée de pommes de terre</u>
OPTIONS	<u>Pâtes</u>	<u>Pâtes</u>		<u>Pâtes</u>	<u>Pâtes</u>
Produit laitier	<u>Yaourt aromatisé</u>	<u>Emmental BIO</u>		<u>Ble poirine</u>	<u>Vache qui rit</u>
Produit laitier	Bochette de chèvre mélange	Petit suisse aux fruits		Petit suisse sucré	Yaourt aromatisé
Dessert	<u>Fruit frais</u>	<u>Purée de pommes de terre BIO</u>		<u>Fromage blanc aromatisé aux fruits</u>	<u>Gâteau aux pommes</u>
Dessert	Yaourt aux fruits	Semoule au lait		Pêche au sirop	Crème dessert praliné

Suggestion de notre diététicienne

Recette avec du porc

Agriculture biologique

Recette végétarienne



Déjeuner		LUNDI 29/01/2024	MARDI 30/01/2024	MERCREDI 31/01/2024	JEUDI 01/02/2024	VENDREDI 02/02/2024
Entrée	Velouté de potiron		Carottes râpées nature BIO		Salade suisse	Céleri rémoulade X
Entrée	Salade de lentilles et légumes vinaigrée	X	Boullgour petits pois mais vinaigrée		Crevettes Bouquet mayonnaise	Rosette tranche
OPTIONS	Velouté de légumes		Carottes râpées		Carottes râpées X	Carottes râpées
OPTIONS	Œuf dur et dosette mayonnaise		Œuf dur et dosette mayonnaise		Œuf dur et dosette mayonnaise	Œuf dur et dosette mayonnaise
OPTIONS			Velouté de légumes		Velouté de légumes	Velouté de légumes
Riz froid/chaud	Paupiette de veau charcutière	X	Escalope de volaille, paines BIO et dosette de ketchup		Gratin savoyard	Roussies de légumes
Riz froid/chaud	unocens de pommes de terre brunise provençale et fromage unocens de pommes de terre brunise provençale et fromage		Cassiolette de moules et potreaux à la crème		Tajine de boulettes d'agneau miel abricots	Pavé de poisson blanc sauce crustacé
Riz froid/chaud	Jambon blanc HVE froid		Omelette nature		Gratin montagnard (plat complet végété) X	Roussies de légumes
OPTIONS			Jambon blanc HVE froid		Jambon blanc HVE froid	Jambon blanc HVE froid
Accompagnements	Hartcois beurre		Farfallas HVE		PAS d'accompagnement car PLAT COMPLET	Purée de Brocolis
Accompagnements	PAS d'accompagnement car PLAT COMPLET		Poêlée de légumes	X	Légumes du tajine	Riz X
OPTIONS	Hartcois verts		Hartcois verts		Hartcois verts	Hartcois verts
OPTIONS	Purée de pommes de terre	X	Purée de pommes de terre		Purée de pommes de terre	Purée de pommes de terre
OPTIONS	Pâtes		Pâtes		Pâtes	Pâtes
Produit laitier	Gouda	X	Fromage fondu BIO		Emmental X	Yaourt sucré X
Produit laitier	Yaourt sucré		Petit suisse sucré	X	Petit suisse aux fruits	Coendse Neufchâtel AOP
Dessert	Yaourt velouté aux fruits	X	Creme dessert vanille BIO		Mousse chocolat au lait	Crème sucrée X
Dessert	Fruit frais		Ananas au sirop	X	Riz au lait	Neovy chocolat

Suggestion de notre diététicienne

Recette avec du porc

Agriculture biologique

Recette végétarienne

	LUNDI 05/02/2024	MARDI 06/02/2024	MERCREDI 07/02/2024	JEUDI 08/02/2024	VENSDI 09/02/2024
Déjeuner					
Entrée	Pommes de terre façon Piemontaise X	Entrée bicolore BIO X		Velouté de légumes Taboulé X	Cerveaux nature X
Entrée	Médillon de surimi mayonnaise	Velouté de tomates			Salade riz aux légumes nature
OPTIONS	Velouté de légumes	Carottes râpées		Carottes râpées	Carottes râpées
OPTIONS	Œuf dur et dosette mayonnaise	Œuf dur et dosette mayonnaise		Œuf dur et dosette mayonnaise	Œuf dur et dosette mayonnaise
OPTIONS				Velouté de légumes	Velouté de légumes
Pur protéique	Rôti de dinde à l'estragon X	Boulettes végétales sauce tomate X		Cassoulet (plat complet) X	Dos de colin MSC à la crème de curry X
Pur protéique	Dos de colin sauce Safranée	Rôti de porc HVE au Jus		Tarte aux légumes	Huggert's de bié ketchup
Pur protéique	Crêpe au fromage	Boulettes végétales sauce tomate		Tarte aux légumes	Huggert's de bié ketchup
OPTIONS	Jambon blanc HVE froid	Jambon blanc HVE froid		Jambon blanc HVE froid	Jambon blanc HVE froid
Accompagnement	Butternuts et carottes X	Semoule BIO X		PAS d'accompagnement car PLAT COMPLET	Choux fleurs pestillés
Accompagnement	Pommes de terre quartiers LOCAL	Poêlée de légumes		Salade verte	Pâtes
OPTIONS	Haricots verts	Pâtes		Haricots verts	Haricots verts
OPTIONS	Purée de pommes de terre	Haricots verts		Purée de pommes de terre	Purée de pommes de terre
OPTIONS	Pâtes	Purée de pommes de terre		Pâtes	Pâtes X
Produit laitier	Camembert X	Calette St Michel BIO X		Petit suisse sucré X	Kiri crème X
Produit laitier	Petit suisse aux fruits	Gouda		Bâchette de chèvre mélange	Yaourt sucré
Dessert	Compote de poire X	Yaourt aux fruits BIO X		Fruit frais X	Cake pépites de chocolat X
Dessert	Crème dessert vanille	Fruit frais		Dessert lacté vanille	Fromage blanc aromatisé aux fruits

Suggestion de notre diététicienne

Recette avec du porc

Agriculture biologique

Recette végétarienne



VACANCES ZONE C (SEMAINE 1)

Déjeuner		LUNDI 12/02/2024	MARDI 13/02/2024	MERCREDI 14/02/2024	JEUDI 15/02/2024	VENREDI 16/02/2024
Entrée	Velouté de tomates					
	Salade de pommes de terre au pesto					
Options	Velouté de légumes					
	Ceuf dur et dosette mayonnaise	X				
Options	Velouté de légumes					
	Ceuf dur et dosette mayonnaise					
Plat protéique	Normandin de veau sauce forestière	X				
	Sauté de porc au caramel					
Plat protéique	Tarte au fromage					
	Jambon blanc HVE froid					
Options	Jambon blanc HVE froid					
	Bouchee forestière		X			
Accompagnement	Pommes rissoles	X				
	Brocolis					
Options	Haricots verts					
	Purée de pommes de terre					
Options	Purée de pommes de terre					
	Pâtes					
Produit laitier	Madeleine	X				
	Mimodette					
Produit laitier	Yaourt sucré	X				
	Riz au lait					
Dessert	Riz au lait					
	Fruit frais					
Entrée	Salade de bié aux P d'its légumes		X			
	Choux fleurs BIO vinaigrette					
Options	Carottes râpées					
	Ceuf dur et dosette mayonnaise					
Options	Velouté de légumes					
	Enlincé de volaille BIO sauce tomate					
Plat protéique	Curry de poisson à l'indienne					
	Bouchee forestière		X			
Options	Jambon blanc HVE froid					
	Petits pots BIO		X			
Accompagnement	Semoule					
	Haricots verts					
Options	Purée de pommes de terre					
	Pâtes					
Produit laitier	Camembert BIO		X			
	Petit suisse sucré					
Produit laitier	Yaourt sucré					
	Crème dessert chocolat BIO		X			
Dessert	Fruit frais					
Entrée	Betteraves HVE		X			
	Macedoine sauce cocktail crevettes et surimi					
Options	Carottes râpées					
	Ceuf dur et dosette mayonnaise					
Options	Velouté de légumes					
	Carbonara		X			
Plat protéique	Paleron de boeur VGF sauce échalotes					
	Nuggets de bié ketchup					
Options	Jambon blanc HVE froid					
	Jambon blanc HVE froid					
Accompagnement	Macarons		X			
	Haricots beurre					
Options	Haricots verts					
	Purée de pommes de terre					
Options	Pâtes					
	Edam		X			
Produit laitier	Yaourt sucré					
	Petit suisse aux fruits					
Produit laitier	Yaourt sucré					
	Fruit frais					
Dessert	Dessert lacté vanille					
	Cocktail de fruits		X			
Options	Purée de pommes de terre					
	Pâtes					
Produit laitier	Tomme noire		X			
	Petit suisse aux fruits					
Produit laitier	Yaourt sucré					
	Fruit frais					
Dessert	Fruit frais					
	Fian nappé caramel		X			

Suggestion de notre diététicienne

Recette avec du porc

Agriculture biologique

Recette végétarienne



VACANCES ZONE C (SEMAINE 2)

Déjeuner		LUNDI 19/07/2024	MARDI 20/07/2024	MERCREDI 21/07/2024	JEUDI 22/07/2024	VENREDI 23/07/2024	
Entrée	Salade de pâtes aux légumes	X	Velouté de légumes variés BIO		Oeuf dur et dosette mayonnaise	Salade crudi tomates, betteraves râpées maïs fromage et salade variés	
Entrée	Céleri remoulade		Cervelles nature	X	Taboulé de chouxf fleurs	X	Crevettes Bouquet beurre
Options	Velouté de légumes		Carottes râpées		Carottes râpées		Carottes râpées
Options	Oeuf dur et dosette mayonnaise		Oeuf dur et dosette mayonnaise		Oeuf dur et dosette mayonnaise		Oeuf dur et dosette mayonnaise
Options	Velouté de légumes		Velouté de légumes		Velouté de légumes		Velouté de légumes
Plat protéique	Jambon HVE sauce Dijonnaise		Boulettes de boeuf BIO au paprika	X	Tarte à l'italienne		Beignets au calamar nature
Plat protéique	Embracé de volaille orientale		Pave de poisson blanc sauce cressonnette		Escalope de volaille sauce chasseur	X	Parmentier de boudin noir
Plat protéique	Roulettes de légumes	X	Boulettes végétales strogonoff		Tarte à l'italienne		Oeufs durs Florentine
Options	Jambon blanc HVE froid		Jambon blanc HVE froid		Jambon blanc HVE froid		Jambon blanc HVE froid
Accompagnement	Haricots verts		Frites au four	X	Pâtes		Epinards Bechamel
Accompagnement	Lentilles cuites	X	Frites fraîches		Petits pois carottes		PAS d'accompagnement car PLAT COMPLET
Options	Haricots verts		Brocolis		Pâtes	X	Haricots verts
Options	Purée de pommes de terre		Purée de pommes de terre		Haricots verts		Purée de pommes de terre
Options	Pâtes		Pâtes		Purée de pommes de terre		Pâtes
Produit laitier	Gouda	X	Fromage fondu BIO	X	Gaufrette quadrig	X	Bûchette de chèvre mélange
Produit laitier	Petit suisse sucré		Yaourt sucré		Camembert		Yaourt sucré
Dessert	Crème dessert chocolat	X	Compote de pommes HVE	X	Fromage blanc sucré	X	Eclair vanille
Dessert	Fruit frais		Yaourt aux fruits		Fruit frais		Novily chocolat

Suggestion de notre diététicienne

Recette avec du porc

Agriculture biologique

Recette végétarienne

Déjeuner		LUNDI 11/03/2024	MARDI 12/03/2024	MERCREDI 13/03/2024	JEUDI 14/03/2024	VENDREDI 15/03/2024
Entrée	<u>Betteraves HVE</u>		<u>Emmental Bicolore BIO</u>		<u>Accras de morue</u>	<u>Velouté de tomates</u>
	Entrée <u>Salam</u>	X	Battonnet de surimi mayonnaise X		Carottes râpées à l'orange  Carottes râpées	<u>Pâté de campagne nature</u> X
OPTIONS	Velouté de légumes		Carottes râpées			Carottes râpées
OPTIONS	Œuf dur et dosette mayonnaise		Œuf dur et dosette mayonnaise		Œuf dur et dosette mayonnaise	Œuf dur et dosette mayonnaise
OPTIONS			Velouté de légumes		Velouté de légumes	Velouté de légumes
Plat protidique	<u>Lasagnes bolognaises, VBF</u>	X	<u>Escalope de volaille panée BIO et dosette de kechip</u>		<u>Boulettes de veau à la Portugaise</u>	<u>Nuggets de blé</u> X
	Plat protidique Poulet rôti à la moutarde		Pavé de poisson blanc sauce crustacé		Langue de boeuf sauce mère	Dos de colin velouté petits légumes
Plat protidique	<u>Lasagnes ricotta épinards</u>		<u>Croustillant fromager</u>		<u>Boulettes de soja</u>	<u>Nuggets de blé</u>
	Plat protidique Jambon blanc HVE froid		Jambon blanc HVE froid		Jambon blanc HVE froid	Jambon blanc HVE froid
OPTIONS						
Accompagnement	<u>PAS d'accompagnement car PLAT COMPLET</u>		<u>Primaire de légumes</u>		<u>Pommes de terre quartiers LOCAL</u>	<u>Purée de Brocolis</u>
Accompagnement	Poêlée de légumes		Pâtes		Carottes aux épices	Fondue de potreaux X
OPTIONS	Haricots verts		Haricots verts BIO		Haricots verts	Haricots verts
OPTIONS	Purée de pommes de terre		Purée de pommes de terre		Purée de pommes de terre 	Purée de pommes de terre
OPTIONS	Pâtes		Pâtes			Pâtes
Produit laitier	<u>Rondelle</u>	X	<u>Emmental BIO</u>		<u>Biscuits Petit Brun</u>	<u>Camérou</u>
Produit laitier	Yaourt aromatisé		Petit suisse aux fruits		Petit suisse sucré	Yaourt aromatisé X
Dessert	<u>Yaourt velouté aux fruits</u>	X	<u>Mousse chocolat au lait</u>		<u>Yaourt sucré</u>	<u>Eclair au chocolat</u> X
	Dessert Fruit frais		Compote de pommes HVE		Ananas au sirop	Fruit frais

Suggestion de notre diététicienne

Recette avec du porc

Agriculture biologique

Recette végétarienne