



| | LUNDI 18/03/2024 | MARDI 19/03/2024 | MERCREDI 20/03/2024 | JEUDI 21/03/2024 | VENDREDI 22/03/2024 |
|------------------------|---|---|---------------------|---|------------------------------------|
| Jeûneur | | | | | |
| Entrée | Velouté de légumes | Œuf dur et dosette mavournaise | | Carottes râpées | Sauçon ail |
| Entrée | Terrine de poisson mavournaise | Taboulé de boulgour BIO | | Salade de carottes, pois rhirhas, ruminin | Choux rouges pommes et raisins |
| OPTIONS | Velouté de légumes | | | Carottes râpées | Carottes râpées |
| OPTIONS | Œuf dur et dosette mavournaise | Œuf dur et dosette mavournaise | | Œuf dur et dosette mavournaise | Œuf dur et dosette mavournaise |
| OPTIONS | Velouté de légumes | Velouté de légumes | | Velouté de légumes | Velouté de légumes |
| Plat protèique | Paupiette de veau forestière | Sauce de veuille BIO sauce champignons | | Courcous boulettes de soja | Gratin de poisson dieppoise |
| Plat protèique | Tortellinis ricotta épinards sauce tomate | Poisson meunière nature | | Pilons de poulet tex mex | Colombo de porc HVE |
| Plat protèique | Tortellinis ricotta épinards sauce tomate | Crêpe au fromage | | Courcous boulettes de soja | Œuflette nature |
| OPTIONS | Jambon blanc HVE froid | Jambon blanc HVE froid | | Jambon blanc HVE froid | Jambon blanc HVE froid |
| OPTIONS | | | | | |
| Accompagnement | Farfalles | Fruits pois BIO | | Semoule | Riz |
| Accompagnement | PAS | Purée de pommes de terre | | Légumes tajine | Brocolis |
| Accompagnement | Haricots verts | Haricots verts | | Haricots verts | Haricots verts |
| OPTIONS | Purée de pommes de terre | Purée de pommes de terre | | Purée de pommes de terre | Purée de pommes de terre |
| OPTIONS | Pâtes | Pâtes | | Pâtes | Pâtes |
| Produit laitier | Camembert | Fromage frais nature BIO et dosette de sucre | | Almolette | Edam |
| Produit laitier | Yaourt aromatisé | Emmental | | Yaourt sucré | Petit suisse aux fruits |
| Dessert | Dessert lacté vanille | Fruit frais BIO | | Beignet fourré | Compote de poire |
| Dessert | Cocktail de fruits | Crème dessert caramel | | Fruit frais | Légeois vanille |

Suggestion de notre diététicienne

Recette avec du porc

Agriculture biologique

Recette végétarienne

| | LUNDI 23/03/2024 | MARDI 24/03/2024 | MERCREDI 27/03/2024 | JEUDI 28/03/2024 | VE NDIEDI 29/03/2024 |
|-----------------|-------------------------------|------------------------------------|---------------------|--|---------------------------------------|
| Dejeuner | | | | | |
| Entrée | Salade basque | Emmecc bicolore | | Pesto de tomates BIO nature | Macedoine mayonnaise |
| Plat | Terrine de légumes | Salade marco polo | | Méditation de surimi mayonnaise | Pamplemousse et dosette de sucre |
| Options | Tomates | Carottes râpées | | Carottes râpées | Carottes râpées |
| Options | Œuf dur et dosette mayonnaise | Œuf dur et dosette mayonnaise | | Œuf dur et dosette mayonnaise | Œuf dur et dosette mayonnaise |
| Options | | Tomates | | Tomates | Tomates |
| Pain grillé bio | Escalope de volaille normande | Haché au boeuf sauce poivre | | Gratin de pâtes, ravigote et fromage BIO | Beignets au calamars nature |
| Pain grillé bio | Jambon HVE sauce oignons | Pavé de poisson blanc sauce citron | | Langue de boeuf sauce piquante | Robi de porc HVE à la moutarde |
| Pain grillé bio | Terre au fromage | Steak de soja nature | | Gratin de pâtes ravigote et fromage | Pâtes végétariennes à l'italienne |
| Options | Jambon blanc HVE froid | Jambon blanc HVE froid | | Jambon blanc HVE froid | Jambon blanc HVE froid |
| Options | | | | | |
| Accompagnement | Harkots beurre | Frites au boeuf | | PAS d'accompagnement car PLAT COMPLET | Epinards bleuettes et pommes de terre |
| Accompagnement | Flageolets | Frites fraîches | | Poêlée de légumes | Lentilles cuites |
| Options | Harkots verts | Duo de carottes jaunes et oranges | | Harkots verts | Harkots verts |
| Options | Purée de pommes de terre | Purée de pommes de terre | | Purée de pommes de terre | Purée de pommes de terre |
| Options | Pâtes | Pâtes | | Pâtes | Pâtes |
| Produit laitier | Petit suisse aux fruits | Galette bretonne | | Fromage blanc aux fruits BIO | Yaourt au cit |
| Produit laitier | Bûche de chèvre mélange | Tomme blanche | | Petit suisse sucré | Yaourt aromatisé |
| Produit laitier | Fruit frais | Yaourt sucré | | Fromage blanc aux fruits BIO | Gâteau aux pommes |
| Dessert | Yaourt aux fruits | Semoule au lait | | Pêche au sirop | Crème dessert praliné |

Suggestion de notre diététicienne

Recette avec du porc

Agriculture biologique

Recette végétarienne



VAGANCES ZONE C (SEMAINE 1)

| Déjeuner | | LUNDI 08/04/2024 | MARDI 09/04/2024 | MERCREDI 10/04/2024 | JEUDI 11/04/2024 | VENREDI 12/04/2024 |
|-----------------|--|-------------------------------------|----------------------------------|--|---|--------------------|
| Ingrédients | | Crevettes nature | Tomate et radis | Carottes râpées BIQ | Émincé bicolore | |
| Entrée | | Médailillon de surimi mayonnaise | Brocolis crème de curry | Tonheur | Salade de riz porros maïs tomate courcoubes | X |
| OPTIONNEL | | Tomates | Carottes râpées | Carottes râpées | Carottes râpées | |
| OPTIONNEL | | Œuf dur et dosette mayonnaise | Œuf dur et dosette mayonnaise | Œuf dur et dosette mayonnaise | Œuf dur et dosette mayonnaise | |
| OPTIONNEL | | | Tomates | Tomates | Tomates | |
| Plat principal | | Rôti de dinde à l'extrême | Roulettes de légumes | Sauté de porc HYÉ au caramel | Brandade de poissons (Plat complet) | X |
| Plat principal | | Pavé de poisson à l'emmental | Pilons de poulet basquaise | Cordon bleu de volaille | Nuggets de bœuf ketchup | |
| Plat principal | | Œufs durs Florentine | Roulettes de légumes | Croustillant fromager | Nuggets de bœuf ketchup | |
| OPTIONNEL | | Jambon blanc HYÉ froid | Jambon blanc HYÉ froid | Jambon blanc HYÉ froid | Jambon blanc HYÉ froid | |
| OPTIONNEL | | | | Escalope de volaille pêche BIO et dosette de ketchup | | |
| Accompagnement | | Haricots blancs à la tomate | Printanière de légumes | Haricots beurre | PAS d'accompagnement car PLAT COMPLET | |
| Accompagnement | | Epinards nature | Souffleur | Tortis BIO | Carottes persillées | |
| OPTIONNEL | | Haricots verts | Pâtis | Haricots verts | Haricots verts | |
| OPTIONNEL | | Purée de pommes de terre | Haricots verts | Purée de pommes de terre | Purée de pommes de terre | |
| OPTIONNEL | | Pâtis | Purée de pommes de terre | Pâtis | Pâtis | |
| Produit laitier | | Camembert | Biscuit nouba | Petit suisse sucré | Kiri crème | X |
| Produit laitier | | Petit suisse aux fruits | Gouda | Bochette de chèvre BIO | Yaourt sucré | |
| Dessert | | Compote de poire | Yaourt aromatisé | Cake pépites de chocolat | Fruit frais | |
| Dessert | | Crème dessert vanille | Fruit frais | Yaourt vanille BIO | Fromage blanc aromatisé aux fruits | X |

Suggestion de notre diététicienne

Recettes avec du porc

Agriculture biologique

Recette végétarienne

VACANCES ZONE C (SEMNAINE 2)

| | LUNDI 15/04/2024 | MARDI 16/04/2024 | MERCREDI 17/04/2024 | JEUDI 18/04/2024 | VENREDI 19/04/2024 |
|--------------------|---------------------------------|--|---------------------|---------------------------------|---------------------------------------|
| Dejeuner | | | | | |
| Entrée | Betteraves HVE | Tomates croustilleuses et miel BIO nature | | Croûte au fromage | Carottes râpées |
| Entrée | Salade berthoise à la volaille | Salade de pommes de terre tomates oeuf sauce barbare | | Macedoine miettes de surimi | Pâté de campagne nature |
| Entrées | Tomates | Carottes râpées | | Carottes râpées | Carottes râpées |
| Entrées | Oeuf dur et dosette mayonnaise | Oeuf dur et dosette mayonnaise | | Oeuf dur et dosette mayonnaise | Oeuf dur et dosette mayonnaise |
| Entrées | | Tomates | | Tomates | Tomates |
| Frais pressé/lique | Escalope de volaille d'apolline | Poisson blanc | | Pâté de porc mironois de pommes | Raviolis au fromage sauce tomate |
| Frais pressé/lique | Pâté végétarien montagnard | Pâté de boeuf sauce champignons | | Bouchées de la mer | Dos de colin sauce Safranée |
| Frais pressé/lique | Pâté végétarien montagnard | Omelette BIO nature | | Bouchée forestière | Raviolis au fromage sauce tomate |
| Entrées | Jambon blanc HVE froid | Jambon blanc HVE froid | | Jambon blanc HVE froid | Jambon blanc HVE froid |
| Entrées | | | | | |
| Accompagnement | Pommes de terre quartier LOCAL | Purée de carottes BIO | | Hartkois verts | PAS d'accompagnement car PLAT COMPLET |
| Accompagnement | Petit pois carottes | Choux fleurs HVE persillés | | Salade verte | Brocolis |
| Entrées | Hartkois verts | Hartkois verts | | Hartkois verts | Hartkois verts |
| Entrées | Purée de pommes de terre | Purée de pommes de terre | | Purée de pommes de terre | Purée de pommes de terre |
| Entrées | Pâtes | Pâtes | | Pâtes | Pâtes |
| Prépare l'after | Madeleine | Fromage fondu BIO | | Brie poivré | Tomme blanche |
| Prépare l'after | Mimosa | Petit suisse sucré | | Yaourt sucré | Petit suisse aux fruits |
| Drinks | Yaourt sucré | Litgeois vanille | | Fruit frais | Donuts |
| Drinks | Sémoine au lait | Fruit frais BIO | | Fruit nappé caramel | Compote pomme abricot |

Sugetion de notre diététicienne

Recettes avec du porc

Agriculture biologique

Recettes végétarienne



| Déjeuner | | LUNDI 22/04/2024 | MARDI 23/04/2024 | MERCREDI 24/04/2024 | JEUDI 25/04/2024 | VENDREDI 26/04/2024 |
|-----------------|-----------------|------------------|------------------|---------------------|------------------|---------------------|
| Entrée | Entrée | | | | | |
| Options | Options | | | | | |
| Options | Options | | | | | |
| Options | Options | | | | | |
| Plat protidique | Plat protidique | | | | | |
| Plat protidique | Plat protidique | | | | | |
| Options | Options | | | | | |
| Options | Options | | | | | |
| Options | Options | | | | | |
| Accompagnement | Accompagnement | | | | | |
| Accompagnement | Accompagnement | | | | | |
| Options | Options | | | | | |
| Options | Options | | | | | |
| Options | Options | | | | | |
| Produit laitier | Produit laitier | | | | | |
| Produit laitier | Produit laitier | | | | | |
| Produit laitier | Produit laitier | | | | | |
| Dessert | Dessert | | | | | |
| Dessert | Dessert | | | | | |

Suggestion de notre diététicienne

Recette avec du porc

Agriculture biologique

Recette végétarienne

| | LUNDI 06/05/2024 | MARDI 07/05/2024 | MERCREDI 08/05/2024 | JEUDI 09/05/2024 | VENDREDI 10/05/2024 |
|-----------------|---------------------------------------|--------------------------------|---------------------|------------------|-------------------------------------|
| Dejeuner | | | | | |
| 1-entrée | Radis beurre | Oeuf dur et dosette mayonnaise | | | Pâté de campagne, pain de mie |
| 1-sauce | Salade de haricots verts Nicoise | Salade de quinoa | | | Chou blanc au fromage |
| OPTIONS | Jus d'orange | Carottes râpées | | | Carottes râpées |
| OPTIONS | Oeuf dur et dosette mayonnaise | Oeuf dur et dosette mayonnaise | | | Oeuf dur et dosette mayonnaise |
| OPTIONS | Tomates | Tomates | | | Tomates |
| Plat protéique | Lasagnes bolognaises VNF | Nuggets de bœuf | | | Dos de colin velouté petits légumes |
| Plat végétarien | Riz de porc HVE au jus | Colombo de poisson | | | Oeufs durs sauce crème |
| Plat protéique | Lasagne de légumes Pied complet | Nuggets de bœuf | | | Oeufs durs sauce crème |
| OPTIONS | Jambon blanc HVE froid | Jambon blanc HVE froid | | | Jambon blanc HVE froid |
| OPTIONS | | | | | |
| Accompagnement | PAS d'accompagnement car PLAT COMPLET | Petits pois carottes | | | Carottes aux épices |
| Accompagnement | Haricots verts | Riz | | | Purée de pommes de terre |
| OPTIONS | Haricots verts | Haricots verts | | | Haricots verts |
| OPTIONS | Purée de pommes de terre | Purée de pommes de terre | | | Purée de pommes de terre |
| OPTIONS | Pâtes | Pâtes | | | Pâtes |
| Produit laitier | Fromage | Carré liguell | | | Petit suisse aux fruits |
| Produit laitier | Yaourt aromatisé | petit suisse sucré | | | Bière poivré |
| Diversif | Crème dessert chocolat | Fruit frais | | | Gaufre nature |
| Dessert | Pêchier au sirop | Semoule au lait | | | Compote pomme fraise |

Suggestion de notre diététicienne

Recette avec du porc

Agriculture biologique

Recette végétarienne



| Dejeuner | LUNDI 13/05/2024 | MANDI 14/05/2024 | MERCREDI 15/05/2024 | JEUDI 16/05/2024 | VENREDI 17/05/2024 |
|-----------------|--------------------------------|---|---------------------|------------------------------------|---------------------------------|
| Entrée | Salade | Macédoine mayonnaise au thon | | Coeur de palmier maïs et tomates | Pâté de campagne nature |
| OPTION | Tomates | Carottes râpées | | Carottes râpées | Carottes râpées |
| OPTION | Oeuf dur et dosette mayonnaise | Oeuf dur et dosette mayonnaise | | Oeuf dur et dosette mayonnaise | Oeuf dur et dosette mayonnaise |
| OPTION | | Tomates | | Tomates | Tomates |
| Fait maison que | Rôti de dinde aux potirons | Boulettes de boeuf BIO sauce tomate | | Tarte à l'italienne | Poisson pané |
| Fait maison que | Curry de porc | Pavé de poisson blanc sauce thym citron | | Jambon blanc HVE froid | Pilons de poulet basquaise |
| Fait maison que | Crêpe au fromage | Tajine de boulettes de soja | | Tarte à l'italienne | Rosettes de légumes |
| OPTION | Jambon blanc HVE froid | Jambon blanc HVE froid | | Jambon blanc HVE froid | Jambon blanc HVE froid |
| OPTION | | | | | |
| Autonapage | Haricots beurre | Semoule BIO | | Penne | Béarnaise de creux fleurs |
| Autonapage | Filet pilaf | Légumes tajine | | Carottes aux épices | Pommes de terre quartiers LOCAL |
| OPTION | Haricots verts | Haricots verts | | Haricots verts | Haricots verts |
| OPTION | Purée de pommes de terre | Purée de pommes de terre | | Purée de pommes de terre | Purée de pommes de terre |
| OPTION | Pâtes | Pâtes | | Pâtes | Pâtes |
| Produce Entrée | Rognon | Tomme grise BIO | | Emmental | Canard |
| Produce Entrée | Yaourt aromatisé | Petit suisse aux fruits | | Petit suisse sucré | Yaourt aromatisé |
| Produce | Yaourt velouté aux fruits | Crème dessert chocolat BIO | | Cake maïs et amandes | Fruit frais |
| Produce | Fruit frais | Arlequin de fruits coupelle | | Fromage blanc aromatisé aux fruits | Dessert lacté vanille |

Suggestion de notre diététicienne

Recettes avec du porc

Agriculture biologique

Recette végétarienne